

JANUAR

Montag	9.1.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Donnerstag	12.1.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Montag	16.1.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Mittwoch	18.1.2017	GEMEINSAM 8SAM 18.30 – 21.00 Uhr MBSR üben Ohne Anmeldung Keine Gebühr
Donnerstag	19.1.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Montag	23.1.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Donnerstag	26.1.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Samstag	28.1.2017	MÄRCHENHAFT KOCHEN 17.00 – 22.00 Uhr
Montag	30.1.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr

FEBRUAR

Donnerstag	2.2.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Donnerstag	2.2.2017	THE TOOLBOX IS YOU 17.00 – 20.00 Uhr Infoabend für Lehrer
Montag	6.2.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Donnerstag	9.2.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Fr.-So.	10. - 12.2.2017	aHaH kOcHeN & KöRpEr Freitag 18.00 Uhr – Sonntag 14.00 Uhr
Montag	13.2.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Mittwoch	15.2.2017	GEMEINSAM 8SAM 18.30 – 21.00 Uhr MBSR üben Ohne Anmeldung Keine Gebühr
Donnerstag	16.2.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Samstag	18.2.2017	MÄRCHENHAFT KOCHEN 17.00 – 22.00 Uhr
Montag	20.2.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Donnerstag	23.2.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr

MÄRZ

Donnerstag	2.3.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Montag	6.3.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Mittwoch	8.3.2017	GEMEINSAM 8SAM 18.30 – 21.00 Uhr MBSR üben Ohne Anmeldung Keine Gebühr
Donnerstag	9.3.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Freitag	10.3.2017	BEWUSST BEWEGEN & ACHTSAM ATMEN 9.00 – 10.30 Uhr Achtsamkeit QiGong Kriya-Yoga 10 Euro pro Einheit
Montag	13.3.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Donnerstag	16.3.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Do.-So.	16. - 19.3.2017	MBCP für Schwangere, werdende Eltern & Fortbildung für Hebammen Donnerstag 18.30 Uhr – Sonntag 14.00 Uhr
Montag	20.3.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Donnerstag	23.3.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Montag	27.3.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Mi.-So.	29.3. - 2.4.2017	EINFACH SEIN Seminar im Schweigen Mittwoch 18.00 Uhr – Sonntag 14.00 Uhr
Donnerstag	30.3.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr

APRIL

Montag	3.4.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Mittwoch	5.4.2017	GEMEINSAM 8SAM 18.30 – 21.00 Uhr MBSR üben Ohne Anmeldung Keine Gebühr
Donnerstag	6.4.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Freitag	7.4.2017	BEWUSST BEWEGEN & ACHTSAM ATMEN 9.00 – 10.30 Uhr Achtsamkeit QiGong Kriya-Yoga 10 Euro pro Einheit
Samstag	8.4.2017	MÄRCHENHAFT KOCHEN 17.00 – 22.00 Uhr
Montag	24.4.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Donnerstag	27.4.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr

MAI

Montag	1.5.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Donnerstag	4.5.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Freitag	5.5.2017	BEWUSST BEWEGEN & ACHTSAM ATMEN 9.00 – 10.30 Uhr Achtsamkeit QiGong Kriya-Yoga 10 Euro pro Einheit
Freitag	5.5.2017	MÄRCHENHAFT KOCHEN MIT WILDKRÄUTERN
Samstag	6.5.2017	jeweils von 17.00 Uhr – 22.00 Uhr
Montag	8.5.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Dienstag	9.5.2017	MBSR 8-Wochen-Kurs 18.30 – 21.00 Uhr
Donnerstag	11.5.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Montag	15.5.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Dienstag	16.5.2017	MBSR 8-Wochen-Kurs 18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch	17.5.2017	GEMEINSAM 8SAM 18.30 – 21.00 Uhr MBSR üben Ohne Anmeldung Keine Gebühr
Donnerstag	18.5.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Freitag	19.5.2017	A&A Achtsamkeit & Ayurveda 17.00 – 22.00 Uhr
Samstag	20.5.2017	THE TOOLBOX IS YOU 9.00 – 16.00 Uhr Lehrertraining
Montag	22.5.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Dienstag	23.5.2017	MBSR 8-Wochen-Kurs 18.30 – 21.00 Uhr
Montag	29.5.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Dienstag	30.5.2017	MBSR 8-Wochen-Kurs 18.30 – 21.00 Uhr

JUNI

Donnerstag	1.6.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Freitag	2.6.2017	BEWUSST BEWEGEN & ACHTSAM ATMEN 9.00 – 10.30 Uhr Achtsamkeit QiGong Kriya-Yoga 10 Euro pro Einheit
Fr.-So.	16. - 18.6.2017	FAMILIENSINGEN Freitag 18.00 Uhr – Sonntag 14.00 Uhr
Montag	19.6.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Dienstag	20.6.2017	MBSR 8-Wochen-Kurs 18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch	21.6.2017	GEMEINSAM 8SAM 18.30 – 21.00 Uhr MBSR üben Ohne Anmeldung Keine Gebühr
Donnerstag	22.6.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Sa.-So.	24. - 25.6.2017	MARTINA GLATT SOMMERSONNWEND www.alte-wege-neu-gehen.de
Montag	26.6.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Dienstag	27.6.2017	MBSR 8-Wochen-Kurs 18.30 – 21.00 Uhr
Donnerstag	29.6.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr

JULI

Samstag	1.7.2017	TAGESSEMINAR im Schweigen 10.00 – 16.00 Uhr
Montag	3.7.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Dienstag	4.7.2017	MBSR 8-Wochen-Kurs 18.30 – 21.00 Uhr
Donnerstag	6.7.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Freitag	7.7.2017	BEWUSST BEWEGEN & ACHTSAM ATMEN 9.00 – 10.30 Uhr Achtsamkeit QiGong Kriya-Yoga 10 Euro pro Einheit
Montag	10.7.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Dienstag	11.7.2017	MBSR 8-Wochen-Kurs 18.30 – 21.00 Uhr
Dienstag	11.7.2017	INT. PÄDAGOGISCHE WERKTAGUNG www.bildungskirche.at
Mittwoch	12.7.2017	je 3 einzelne Tage – Arbeitskreise
Donnerstag	13.7.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Montag	17.7.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Mittwoch	19.7.2017	GEMEINSAM 8SAM 18.30 – 21.00 Uhr MBSR üben Ohne Anmeldung Keine Gebühr
Donnerstag	20.7.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Montag	24.7.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Donnerstag	27.7.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr

AUGUST

Freitag	4.8.2017	BEWUSST BEWEGEN & ACHTSAM ATMEN 9.00 – 10.30 Uhr Achtsamkeit QiGong Kriya-Yoga 10 Euro pro Einheit
Montag	7.8.2017	YOGA FÜR KINDER 10.00 – 13.00 Uhr Sommerferienprogramm mit der Gemeinde Teisendorf
Mittwoch	9.8.2017	„WIR MACHEN VIELERLEI“ 9.00 – 16.00 Uhr Sommerferienprogramm mit der Gemeinde Teisendorf
Mittwoch	9.8.2017	GEMEINSAM 8SAM 18.30 – 21.00 Uhr MBSR üben Ohne Anmeldung Keine Gebühr
Donnerstag	10.8.2017	„WIR MACHEN VIELERLEI“ 9.00 – 16.00 Uhr Sommerferienprogramm mit der Gemeinde Teisendorf

SEPTEMBER

Montag	11.9.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Mittwoch	13.9.2017	GEMEINSAM 8SAM 18.30 – 21.00 Uhr MBSR üben Ohne Anmeldung Keine Gebühr
Donnerstag	14.9.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Freitag	15.9.2017	A&A Achtsamkeit & Ayurveda 17.00 – 22.00 Uhr
Montag	18.9.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Donnerstag	21.9.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Freitag	22.9.2017	BEWUSST BEWEGEN & ACHTSAM ATMEN 9.00 – 10.30 Uhr Achtsamkeit QiGong Kriya-Yoga 10 Euro pro Einheit
Samstag	23.9.2017	MÄRCHENHAFT KOCHEN 17.00 – 22.00 Uhr
Montag	25.9.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Donnerstag	28.9.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr

OKTOBER

Montag	2.10.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Donnerstag	5.10.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Montag	9.10.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Donnerstag	12.10.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Do.-So.	12. - 15.10.2017	MBCP für Schwangere, werdende Eltern & Fortbildung für Hebammen Donnerstag 18.30 Uhr – Sonntag 14.00 Uhr
Montag	16.10.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Mittwoch	18.10.2017	GEMEINSAM 8SAM 18.30 – 21.00 Uhr MBSR üben Ohne Anmeldung Keine Gebühr
Donnerstag	19.10.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Freitag	20.10.2017	BEWUSST BEWEGEN & ACHTSAM ATMEN 9.00 – 10.30 Uhr Achtsamkeit QiGong Kriya-Yoga 10 Euro pro Einheit
Montag	23.10.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Donnerstag	26.10.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Fr.-So.	27. - 29.10.2017	EINFACH SEIN Seminar im Schweigen Freitag 18.00 Uhr – Sonntag 14.00 Uhr

NOVEMBER

Montag	6.11.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Donnerstag	9.11.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Montag	13.11.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Mittwoch	15.11.2017	GEMEINSAM 8SAM 18.30 – 21.00 Uhr MBSR üben Ohne Anmeldung Keine Gebühr
Donnerstag	16.11.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Samstag	18.11.2017	MÄRCHENHAFT KOCHEN 17.00 – 22.00 Uhr
Montag	20.11.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Donnerstag	23.11.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Freitag	24.11.2017	BEWUSST BEWEGEN & ACHTSAM ATMEN 9.00 – 10.30 Uhr Achtsamkeit QiGong Kriya-Yoga 10 Euro pro Einheit
Montag	27.11.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Donnerstag	30.11.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr

DEZEMBER

Samstag	2.12.2017	MÄRCHENHAFT KOCHEN 17.00 – 22.00 Uhr
Montag	4.12.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Donnerstag	7.12.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Montag	11.12.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Mittwoch	13.12.2017	GEMEINSAM 8SAM 18.30 – 21.00 Uhr MBSR üben Ohne Anmeldung Keine Gebühr
Donnerstag	14.12.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr
Freitag	15.12.2017	BEWUSST BEWEGEN & ACHTSAM ATMEN 9.00 – 10.30 Uhr Achtsamkeit QiGong Kriya-Yoga 10 Euro pro Einheit
Montag	18.12.2017	YOGA * 17.30 – 19.00 Uhr
Donnerstag	21.12.2017	MÄNNERYOGA * 18.30 – 20.00 Uhr

SCHULPROGRAMME „THE TOOLBOX IS YOU“ auf Anfrage
www.thetoolboxisyou.com

SCHWANGERENYOGA auf Anfrage bei Maria +49 162 44 13 724

* Alle Altersgruppen | Ohne Anmeldung | Auf Spendenbasis

