



GEBURTS-
VORBEREITUNG
MIT
ACHTSAMKEIT



ACHTSAMKEIT UND GEBURT

MBCP München

Mindfulness Based Childbirth and Parenting Program

9-wöchige Paar-Kurse, Wochenend-Intensiv-Kurse und
individuelle Begleitung



Julia Achleitner



Anne Stelzer



Maria Kapsner



Termine für 9-wöchige Paar-Kurse (18.30 - ca. 21.30 Uhr):
13.5. - 15.7.19 | 30.9. - 25.11.19 | 13.1. - 16.3.20

Anmeldung und Information unter:

www.achtsamkeitundgeburt-muenchen.de
info@achtsamkeitundgeburt-muenchen.de