



# FREIZEIT für die Kleinen SINGEN für die Großen

*Osterloh*

Verein für Achtsamkeit in Osterloh e.V.  
Osterloh 1 · 83317 Teisendorf  
info@osterloh.org · Telefon +49 162 4413724  
www.achtsamkeit-osterloh.org  
www.thetoolboxisy.com

**Singen ist innere Bewegung,  
die uns belebt und erfrischt!**

Und die bringe ich gerne  
mit Ihnen zusammen in  
**Schwung** – am liebsten ohne  
das Klavier, damit wir uns  
singend und hörend zwischen  
den verschiedenen Stimmen  
orientieren.

Der Klangraum ist ein **eigener  
Kosmos** in einer ganz **eigenen  
Dimension**.

Die Kinder und Jugendlichen  
können nach Lust und  
Vermögen immer wieder  
dabei sein - beim Spielen in  
der Nähe lernen sie die  
Lieder trotzdem und bald  
kennt eine Familie viele  
gemeinsame Lieder!

### **Beginn:**

Freitag, 16.11.2018  
ab 18.00 Uhr

### **Ende:**

Sonntag, 18.11.2018  
um 14.00 Uhr

### **Kursgebühr:**

Erwachsene 120 Euro  
Kinder 15 Euro

### **Anmeldung & Info:**

www.achtsamkeit-osterloh.org